

Wat is een noodpakket en wat zit erin?

Een noodpakket is een pakket met de belangrijkste spullen om uzelf te redden in geval van een noodsituatie. Bij een crisissituatie is het handig om zo'n noodpakket in huis te hebben. U kunt een kant-en-klaar noodpakket kopen of zelf een noodpakket aanleggen met nuttige spullen.

[Naar boven](#)

Noodpakket kopen

U kunt bij verschillende aanbieders van noodpakketten een kant-en-klaar noodpakket kopen. Staat het Denk Vooruit-keurmerk hier op, dan weet u zeker dat in het noodpakket de allerbelangrijkste hulpmiddelen zitten. Dit betekent niet dat alle pakketten zonder keurmerk onvolledig zijn. Een standaard noodpakket is niet helemaal aan uw persoonlijke situatie aangepast. Soms is het nodig om het aan te vullen. Bijvoorbeeld met medicijnen of kindervoeding. Op de website Denkvooruit.nl vindt u de aanbieders van noodpakketten die door de overheid zijn goedgekeurd.

[Naar boven](#)

Noodpakket samenstellen

De kans is groot dat u veel onderdelen uit het noodpakket al in huis heeft. In dat geval kunt u ook zelf uw eigen noodpakket samenstellen. Hieronder vindt u een lijst met spullen waarmee u zelf een noodpakket samen kunt stellen. U kunt hier zelf natuurlijk dingen aan toevoegen. Controleer elk half jaar of uw voorraad nog compleet en houdbaar is.

Basisproducten in het noodpakket:

- Radio op batterijen, afgestemd op de rampenzender, met extra batterijen.
- Zaklamp met extra batterijen.
- Eerstehulpdoos met eerstehulphandboekje.
- Lucifers in waterdichte verpakking.
- Waxinelichtjes.
- Warmhouddekens.
- Gereedschapsset.
- Waarschuingsfluitje.

Daarnaast kunt u uw noodpakket verder aanvullen met:

- Voorraadge van de medicijnen die u op doktersvoorschrift gebruikt.
- Contant geld en kopieën van identiteitsbewijzen en verzekeringspapieren.
- Reservesleutels van huis en auto.
- Plattegrond van de omgeving, een autokaart en een lijstje met de telefoonnummers en adressen van mogelijke schuiladressen.
- Desinfecterende handgel.
- Drie liter water per dag per persoon, voor minstens drie dagen.
- Voorraad houdbaar eten voor minstens drie dagen (plus blikopener als het eten in blik zit).

- Voorraad verzorgingsartikelen: toiletpapier, vochtige doekjes, zeep, wasmiddel, maandverband, tandpasta, tandenborstels.
- Lichte regenponcho per gezinslid.
- Iets om drinkwater mee te vervoeren (fles of jerrycan).

Afhankelijk van uw eigen situatie (de samenstelling van uw gezin, uw gezondheid) heeft u misschien andere dingen nodig. Vul de lijst daarom zelf verder aan.

Bron:Rijksoverheid postbus 51